

## Benvenuto

Caro, caro Ospite,  
questo sito è dedicato a chi sta vivendo una storia di malattia, propria o di una persona cara ed è in apprensione o sta soffrendo. Ucare ("You care it", luogo di ascolto nato nell'ambito del Progetto "Care 4" della [Fondazione Giancarlo Quarta ONLUS](#), presentato nella [Missione](#)) desidera offrirle la possibilità sia di scrivere la storia che sta vivendo, di raccontare la "sua storia", sia di confrontarsi con le storie di chi ha già percorso un cammino analogo al suo. Lo scopo è quello di offrirle un supporto, di facilitare la riflessione, e l'elaborazione di questo suo momento. Le storie già raccolte e pubblicate sono emozionanti, ma anche di grande conforto per chi ha deciso di non fermarsi.

[Prosegue...](#)

### Le Storie

[Leggi le storie](#)

[Scrivi la tua storia](#)

### Notizie dal no-profit



Fondazione



fondazione  
cariplo  
DIAMO UN FUTURO ALLE IDEE

### Argomenti

[relazione medico-paziente](#) [consapevolezza](#) [tumore](#) [dialisi](#) [infarto](#) [speranza](#)  
[diagnosi errata](#) [sindrome demielizzante](#) [sclerosi multipla](#) [epilessia](#) [cancro](#) [qualità della vita](#) [linfoma non hodgkin](#) [linfoma](#)  
[maternità](#) [terapie complementari](#) [autobiografia](#) [cura](#) [nefropatia](#) [carcinoma](#)

### In primo piano

Premio Ucare per l'Arte 2009



**Curare è un'Arte**



Fondazione  
Giancarlo Quarta  
ONLUS

[Per leggere e scaricare il libro](#)

### Ultime dalla redazione

- Corsi Gratuiti di Autobiografia per Pazienti
- Servizio gratuito di elaborazione del lutto
- Premio Ucare per l'Arte 2009: risultati

### Newsletter

Per essere informato su tutte le novità di Ucare iscriviti qui

Nome

E-mail

☒ Sottoscrivi

☐ Cancellati

[Vai!](#)

### Cerca

cerca nel sito...

[trova](#)